



Freiwilligenakademie
Niedersachsen e.V.

09.11.26-
25.01.27

Online-Fortbildung: DUO.Senioren- begleitung

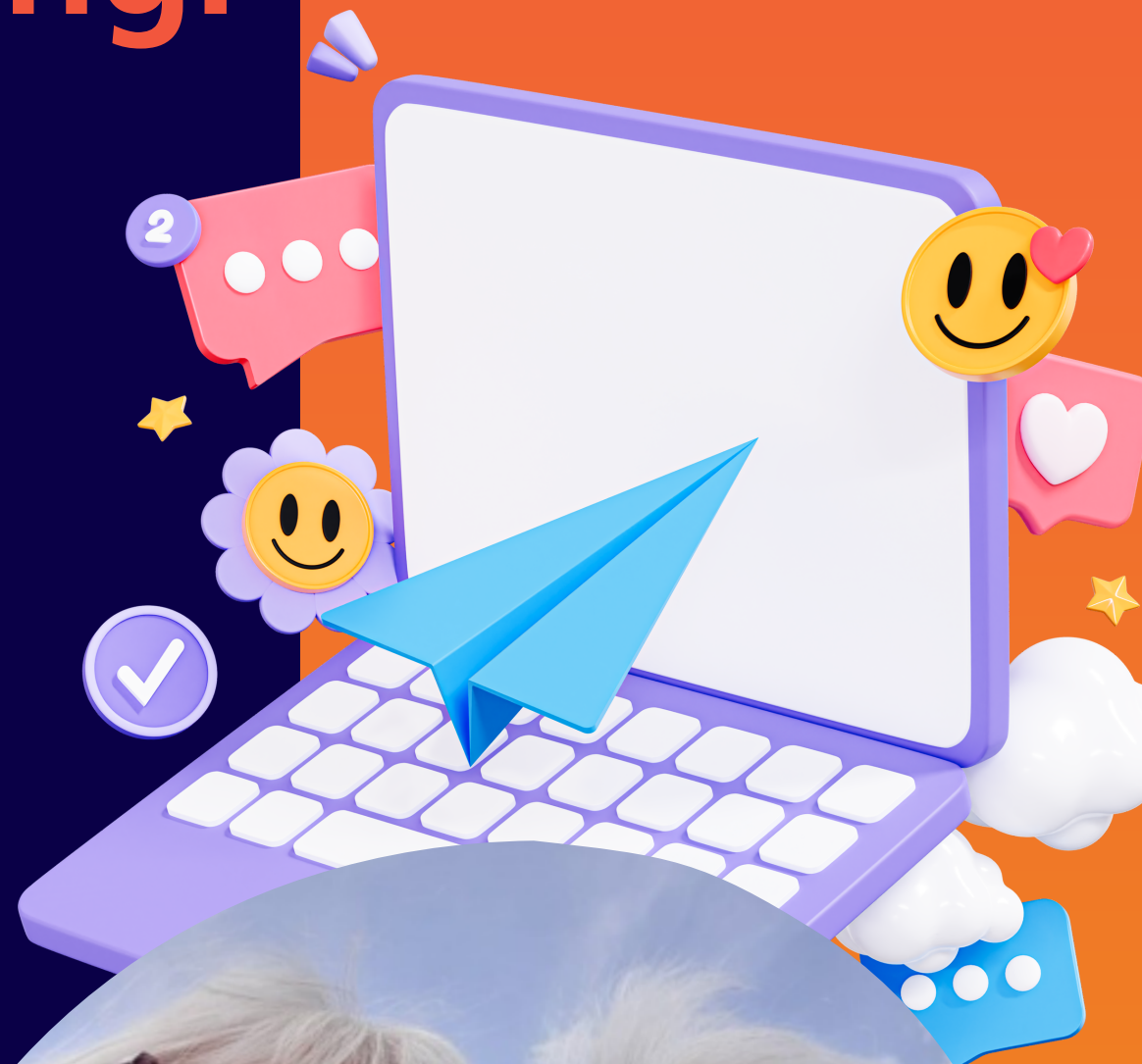
Als DUO-Seniorenbegleitung besuchen Sie regelmäßig ältere Menschen, die allein leben. Sie schenken Zeit zum Klönen und Zuhören, für Spaziergänge oder andere gemeinsame Unternehmungen. Einsamkeit hat hier keine Chance! Im DUO bleiben Sie länger aktiv.

Themenschwerpunkte des Kurses:

- Älter werden - alt sein - Rollenbilder
- Gesprächsführung und Kommunikation
- Rolle und Selbstverständnis im Ehrenamt
- Selbstbestimmung und gesetzliche Regelungen
- Aktivierung und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Veränderungen im Alter
- Möglichkeiten der Teilhabe

Der Kurs wird durch eine 20-stündige Hospitation ergänzt und schließt dann mit einem Zertifikat des Landes Niedersachsen ab.

www.freiwilligenakademie.de



#Termine:

09.11.26
16.11.26
23.11.26
07.12.26
14.12.26
21.12.26
04.01.27
11.01.27
18.01.27

25.01.27 jeweils 17:00 - 19:30 Uhr

Sie werden nach der Fortbildung durch die Senioren- und Pflegestützpunkte bei Ihnen vor Ort vermittelt und eingesetzt.

Was das DUO-Programm ausmacht und welche Zugangsvoraussetzungen es gibt, das finden Sie in unserer Übersicht:



Teilnahmebedingungen

Der Kurs wird in Kooperation mit den niedersächsischen Senioren- und Pflegestützpunkten und der KLVHS Oesede online durchgeführt. Für die Teilnahme sollten Sie bereits grundlegende Erfahrung in der Benutzung von Konferenz-Tools wie Zoom oder BigBlueButton haben.

Durch die Förderung des Landes Niedersachsen ist die Teilnahme kostenfrei.

[hier anmelden](#)

Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bitte melden Sie sich nur an, wenn Sie im Anschluss ehrenamtlich als Seniorenbegleitung für die Senioren- und Pflegestützpunkte aktiv sein möchten.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Arbeit, Gesundheit
und Gleichstellung



**DUO.Ehrenamtliche
Seniorenbegleitung**



Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen



Katholische **Landvolk
Hochschule** Oesede



Freiwilligenakademie
Niedersachsen