

Informationsveranstaltung:

Mittwoch, 28. August 2019
18:00 – 19:30 Uhr

Hotel „Die Tanne“
Bäringer Str. 10
38640 Goslar

Kurstermine

Montag und Mittwoch
04.09. – 11.12.2019
18:00 – 21:15 Uhr

04.09., 11.09., 18.09., 25.09.,
30.09.2019 (Montag)
Herbstferien 03.10. -19.10.2019
21.10., 23.10., 28.10. (Montag)
06.11., 13.11., 20.11., 27.11.,
04.12., 11.12.2019

Veranstaltungsort

Hotel „Die Tanne“
Bäringer Str. 10

38640 Goslar

Information und Anmeldung

Senioren- und Pflegestützpunkt
Landkreis Goslar
Jakobikirchhof 5
38640 Goslar
☎ 05321 3119600
Fax 05321 3119599
E-Mail: SPN@landkreis-goslar.de

Ländliche Erwachsenenbildung (LEB)
Kreisarbeitsgemeinschaft Goslar
Dorothe Prozell
Neue Reihe 26
38704 Dörnten
☎ 05346 5010
Fax 05346 947778
E-Mail: dorothe.prozell@leb.de

Mehrgenerationenhaus
Bad Harzburg
Haus der Kirche
Lutherstr. 7
38667 Bad Harzburg
Jasmin Sterzl
☎ 05322 5545372
Mobil 0171 8683216
E-Mail: j.sterzl@diakonie-braunschweig.de



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor
Bad Harzburg

Stand: März 2019

DUO-Programm

Qualifizierung zur ehrenamtlichen
DUO- Seniorenbegleitung

04.09. – 11.12.2019

Ein Angebot des Senioren- und
Pflegestützpunktes im
Landkreis Goslar

in Zusammenarbeit mit der
Ländlichen Erwachsenenbildung

 **LANDKREIS**
GOSLAR
Senioren- und Pflegestützpunkt


LEB
IHR BILDUNGSPARTNER

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung



Senioren- und
PflegeStützpunkt
Niedersachsen



Freiwilligenakademie
Niedersachsen
fan

Mehr als 90% der älteren Menschen führen ein selbstständiges Leben und möchten dies so lange wie möglich beibehalten.

Doch die familiären Strukturen ändern sich: Viele alte Menschen leben allein, die Kinder leben oft weit entfernt, Freunde und Bekannte sind verstorben oder selbst hilfebedürftig.

Gelegenheit für ein Gespräch oder einen Spaziergang bietet sich kaum. Die Angst vor Vereinsamung wächst.

Das Programm DUO steht für die Zusammenarbeit von zwei Personen als Seniorin oder Senior mit einer Alltagsbegleitung.

Das Aufgabengebiet umfasst u. a. sich die Zeit zu nehmen für Gespräche oder für kleine Unternehmungen, Erledigung der Einkäufe oder sich als Begleiter zu Ärzten und Behörden anzubieten.

Von diesem ehrenamtlichen Engagement profitieren beide Seiten.

Die Qualifizierung richtet sich an Menschen aus verschiedenen Berufen und unterschiedlichen Alters, die Spaß und Freude im Umgang mit älteren Menschen haben und sich auch für eine ehrenamtliche Tätigkeit interessieren.

Die Qualifizierung wird vom Land Niedersachsen im Rahmen des Programms DUO gefördert und ist für die zukünftigen Ehrenamtlichen kostenlos.

KURSinHALTE

Qualifizierung zur ehrenamtlichen DUO-Seniorenbegleitung

- Alt werden – Alt sein
Die gesellschaftliche Situation älterer Menschen
- Aufgaben und Arbeitsweisen der ehrenamtlichen Begleitung
- Aktivierende Begleitung und Beschäftigungsmöglichkeiten
- Demenz - Wenn Vergessen zur Krankheit wird
- Gesprächsführung und Kommunikation
- Gesundheit und Mobilität
- Lokale Strukturen der Altenhilfe/-arbeit
- Rechtliche Aspekte als Handlungsgrundlage
- Vorbereitung Hospitation
- Abschlusskolloquium/Beratungsgespräch

Dauer

50 Unterrichtsstunden Theorie

20 Stunden Hospitation

Hospitation

- Die Hospitation dient dem Sammeln von praktischen Erfahrungen in der Betreuung von älteren Menschen.
- **20 Stunden Praxis**
in einem Seniorenkreis oder Tagespflegeeinrichtung, bei Alltagshilfen oder ambulanten Pflegediensten

Was sollten Sie mitbringen?

- Eine positive Haltung gegenüber kranken, behinderten und alten Menschen
- Ehrenamtliches Engagement
- Soziale Kompetenzen und kommunikative Fähigkeiten
- Beobachtungsgabe und Wahrnehmungsfähigkeit
- Phantasie, Kreativität und Flexibilität
- Psychische Stabilität, Fähigkeit zur Reflexion des eigenen Handelns

Abschluss

Bei erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat erteilt, das die Teilnehmenden als ehrenamtliche DUO-Seniorenbegleiterin bzw. als ehrenamtlicher DUO-Seniorenbegleiter ausweist.